



Календарно-тематический план лагеря с дневным пребыванием

«Летний экспресс»

при РЖД лицеях №14 I смена (01.06.2026-23.06.2026)

Дата	Мероприятия	Модуль	Блок	Уровень проведения
Подготовительный этап				
Апрель	Презентация программы летнего лагеря дневного пребывания «Летний экспресс» на базе РЖД лицея №14 г. Иркутска	Психолого-педагогическое сопровождение		Региональный
Организационный период смены				
01.06	Церемония открытия смены (Торжественный старт смены, образец отношения к государственному символу. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Приветственное слово Участников первичного отделения Движения Первых РЖД лицея №14. Ознакомление с традициями и ритуалами лагеря) Организационный сбор отряда (Определение названия отряда. Выборы органов самоуправления. Постановка общей цели и установление правил совместной жизни и деятельности) Инструктажи ТБ: Вводный инструктаж: Инструкция ТБ-1-2025 по правилам поведения детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей. Вводный инструктаж: Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей. Вводный инструктаж Инструкции ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения.	Культура России Коллективная, социально-значимая деятельность в Движении Первых Самоуправление Профилактика и безопасность	Россия Человек Человек	Общелагерьный Отрядный Отрядный
	Выезд в кинотеатр «Дом Кино» Кружки : Спортивный час	Экскурсии и походы Кружки и секции Психолого-педагогическое	Человек Человек Мир	Общелагерьный Отрядный Групповой

	Исторический кружок «Что? Где? Когда?»-тема Государственная символика Психологический тренинг Тропинка к себе- тема: Лаборатория ощущений Театральная студия	сопровождение Культура России	Россия	
02.06	Зарядка Линейка (Поднятие Флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерный Групповой
	Инструктажи ТБ: Вводный инструктаж: инструкция ТБ-8-2025 по правилам электробезопасности. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения.Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Мониторинг здоровья детей (Медицинский осмотр) Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце» Игра «Знаатоки русского языка» Выезд в Экспериментарий	Спортивно-оздоровительный Культура России Культура России Экскурсии и походы Кружки и секции	Человек Россия Россия Мир Мир	Групповой Отрядный Отрядный Отрядный Групповой Отрядный
03.06	Основной период смены			
	Зарядка Линейка (Поднятие Флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря. Русский праздник «Моя Родина - Россия».	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление Культура России	Человек Россия Россия	Общелагерный Групповой Общелагерный
	Конкурс отрядных уголков Игра «Английский с удовольствием» Интеллектуальная игра «История железных дорог» Пластининография -Цвета Правополушарное рисование -Лето Кружки:	Самоуправление Кружки и секции Профориентация Кружки и секции Кружки и секции	Человек Мир Мир Мир Мир Мир	Общелагерный Отрядный Отрядный Групповой Отрядный Групповой

Передан через Диадок 04.05.2026 12:25 GMT+03:00;
84ee02a2-e2e6-4071-a561-744b7c215a9a



04.06	Психологический тренинг «Я и мои друзья» - тема Тайны предметов. Танцевальный час «Ритмы лета» Исторический кружок «Что? Где? Когда?» Театральная студия	Психолого-педагогическое сопровождение Кружки и секции		Отрядный
	Зарядка Линейка (Поднятие Флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерьный Групповой
	Вводный инструктаж Инструкция ТБ-6-2025 по правилам безопасности в бассейне Вводный инструктаж: Инструкция ТБ-8-2025 по правилам электробезопасности. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Выезд в Аквапарк Музыкальный час. Русский фольклор	Спортивно-оздоровительный Культура России	Человек Мир	Групповой Отрядный
05.06	Кружки: Психологический тренинг «Я и мои друзья» - тема Со-творчество. Робототехника Творческая мастерская Спортивный час «Энергия спорта»	Психолого-педагогическое сопровождение Кружки и секции		Отрядный
	Зарядка Линейка (Поднятие Флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерьный Групповой
	Вводный инструктаж Инструкция ТБ-6-2025 по правилам безопасности в бассейне Вводный инструктаж: Инструкция ТБ-8-2025 по правилам электробезопасности. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Выезд в Лазертаг Викторина, посвященная дню рождения А.С.Пушкина «Что за чудо, эти сказки!»	Экскурсии и походы Культура России	Мир Мир	Отрядный Отрядный

08.06	Экологическая тропа.	Кружки и секции	Мир	Отрядный
	День русского языка. Тотальный диктант.	Культура России	Россия	Общелагерьный
	Участие во всероссийской акции РДЛМ «С заботой о природе»	Коллективная, социально-значимая деятельность в Движении Первых	Мир	Общелагерьный
	Кружки: Психологический тренинг «Тропинка к себе» - тема Цветные импровизации.. Спортивный час «Энергия спорта» Исторический кружок «Что? Где? Когда?»- тема Великий и могучий. Танцевальный час «Ритмы лета»	Психолого-педагогическое сопровождение Спортивно-оздоровительное Кружки и секции	Мир Россия	Групповой Отрядный
	День единных действий. «Всемирный день окружающей среды». Участие в мероприятиях РДЛМ	Коллективная, социально-значимая деятельность в Движении Первых	Россия	Общелагерьный
08.06	Зарядка	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерьный
	Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ).	Культура России	Россия	Групповой
	Совет лагеря.	Самоуправление	Человек	Отрядный
	Повторный инструктаж:Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-9-2025 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Общелагерьный
	Театральные встречи. Театральное училище им. Венгера «Доктор Айболит»	Культура России	Мир	Общелагерьный
09.06	«Безопасность дорожного движения» Встреча с Инспектором отделения пропаганды БДД	Профилактика и безопасность	Человек	Общелагерьный
	Карта России. Конкурс рисунков.	Культура России	Россия	Общелагерьный
	Интеллектуальная игра «Самый умный»	Кружки и секции	Мир	Групповой
	Кружки: Спортивный час «Энергия спорта» Робототехника	Спортивно –оздоровительный Кружки секции	Мир	Отрядный
	Творческая мастерская Исторический кружок «Что? Где? Когда?»- тема Многоликая Россия	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерьный
09.06	Зарядка	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерьный
	Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Культура России Самоуправление	Россия	Групповой



	Повторный инструктаж: Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж. Повторный инструктаж. Инструкция ТБ-3-2025 по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Музей Победы . г. Ангарск	Культура России	Россия	Общелагерный
	Проект «Рукотворный щит. Оберет для солдата» Мастер-класс	Проектная деятельность	Россия	Групповой
	Кружки: Спортивный час «Энергия спорта» Театральная студия Творческая мастерская Психологический тренинг «Гропинка к себе» -тема Эмоциональный оркестр	Спортивно-оздоровительный Кружки и секции Психолого-педагогическое сопровождение	Мир Человек	Групповой отрядный
10.06	Зарядка	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерный
	Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ).	Культура России	Россия	Групповой
	Совет лагеря.	Самоуправление	Человек	Отрядный
	Повторный инструктаж Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж: Инструкция ТБ-8-2025. По правилам электробезопасности. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Квиз «История лицей» Юбилей -120 лет	Культура России	Россия	Общелагерный
	Спартакиада «Веселые старты»	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерный
	Проект «Вторая Жизнь пластиковой бутылки»	Проектная деятельность	Россия	Групповой
	Кружки: Спортивный час «Энергия спорта» Творческая мастерская Робототехника Исторический кружок «Что? Где? Когда?» тема От Калининграда до Камчатки	Спортивно-оздоровительный Кружки и секции	Мир Человек Россия	Групповой отрядный
11.06	Зарядка	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерный
	Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ).	Культура России	Россия	Групповой
	Совет лагеря.	Самоуправление	Человек	Отрядный
	Вводный инструктаж Инструкция ТБ-6-2025 по правилам безопасности в бассейне Вводный инструктаж: Инструкция ТБ-8-2025 по правилам	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный

	электробезопасности. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей			
	Выезд в Аквапарк	Спортивно-оздоровительный	Человек	Групповой
	День Единых действий. День России . Участие в мероприятиях РДЦМ	Коллективная, социально-значимая деятельность в Движении Первых	Россия	Общелагерьный
	Музыкальный час. Песни о России	Культура России	Мир	Отрядный
	Кружки: Психологический тренинг «Тропинка к себе» -тема Палитра чувств. Театральная студия Танцевальный час «Ритмы лета» Спортивный час «Энергия спорта»	Психолого-педагогическое сопровождение Кружки и секции Спортивно-оздоровительный	Мир	Отрядный
15.06	Зарядка Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерьный Групповой
	Повторный инструктаж: Инструкция ТБ-4-2025 по противодействию терроризму для работников и детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-3-2025 по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Русский праздник «Мега-Конструктор: Миссия –Новый мир	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерьный
	Квиз «Мой город»	Культура России	Россия	Отрядный
	Мастер-класс Скрапбукинг: Поздравительная открытка	Кружки и секции	Человек	Групповой
16.06	Кружки: Психологический тренинг «Я и мои друзья» -тема Контакт-импровизация. Театральная студия Танцевальный час «Ритмы лета» Спортивный час «Энергия спорта»	Психолого-педагогическое сопровождение Кружки и секции Спортивно-оздоровительный	Мир	Групповой Отрядный
	Зарядка Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерьный Групповой
	Повторный инструктаж: Инструкция ТБ-1-2025 по правилам поведения	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный

17.06	детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей. Повторный инструктаж: Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей Сказки народов России. Выход в Библиотеку №9	Экскурсии и походы Кружки и секции	Россия Мир Человек	Отрядный Отрядный Отрядный
	Квиз «Лицей вчера, сегодня, завтра» Интеллектуальная игра «Россия из окна поезда. Путешествие по ЖД»	Профориентация	Человек	Отрядный
	Кружки: Робототехника Творческая мастерская Танцевальный час «Ритмы лета» Спортивный час «Энергия спорта»	Кружки и секции	Мир	Групповой Отрядный
	Зарядка Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия Человек	Общелагерный Групповой Отрядный
	Инструкция ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж: Инструкция ТБ-4-2025 по противодействию терроризму для работников и детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Обучающая экскурсия на Детская Ж/Д Проект «Вторая Жизнь пластиковой бутылки» Квиз «Живи, Байкал» Литературная гостиная. Детские писатели Приангарья	Профориентация Проектная деятельность Кружки и секции Культура России	Человек Россия Россия Россия	Отрядный Групповой Отрядный Отрядный
18.06	Кружки: Психологический тренинг «Тропинка к себе» тема-Код общения Робототехника Творческая мастерская Спортивный час «Энергия спорта»	Психолого-педагогическое сопровождение Кружки и секции Спортивно-оздоровительный	Мир	Групповой Отрядный
	Зарядка Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерный Групповой
	Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж Инструкция ТБ-6-2025 по правилам безопасности в бассейне Повторный инструктаж Инструкция ТБ-5-2025 по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный



19.06	Выезд в Аквапарк	Спортивно-оздоровительный	Человек	Групповой
	Проект «Руководительный шт. Оберет для солдата» Мастер-класс	Проектная деятельность	Россия	Групповой
	Музыкальный час. Русские композиторы	Культура России	Мир	Отрядный
	Кружки: Психологический тренинг «Я и мои друзья» тема-Я в глазах другого Танцевальный час «Ритмы лета» Театральная студия	Психолого-педагогическое сопровождение Кружки и секции Спортивно-оздоровительный	Мир	Групповой Отрядный
	Зарядка Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерьный Групповой
	Целевой: Инструкции ТБ-2-2025 по правилам безопасности дорожного движения. Повторный инструктаж: Инструкции ТБ-4-2025 по противодействию терроризму для работников и детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей. Повторный инструктаж Инструкции ТБ-3-2025 по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей Театральные встречи. Выезд в театр Народной драмы	Профилактика и безопасность Культура России	Человек Россия	Отрядный Общелагерьный
	Кружки: Робототехника Танцевальный час «Ритмы лета» Творческая мастерская Спортивный час «Энергия спорта»	Кружки и секции Спортивно-оздоровительный	Мир 	Групповой Отрядный
	Итоговый период смены			
	Зарядка Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ). Совет лагеря.	Спортивно-оздоровительный Культура России Самоуправление	Человек Россия	Общелагерьный Групповой
	Повторный инструктаж Инструкции ТБ-3-2025 по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей День единных действий. День Памяти и скорби. Участие в мероприятиях РДМ	Профилактика и безопасность Коллективная, социально-значимая деятельность в Движении Первых	Человек Россия	Отрядный Общелагерьный
22.02	Квест, посвященный началу ВОВ. «Набат войны» Алло, мы ищем таланты. Подготовка к закрытию лагеря	Кружки и секции Самоуправление	Россия Человек	Общелагерьный Групповой



	Кружки: Робототехника Театральная студия Психологический тренинг «Я и мои друзья» Тема-Три аккорда общения: Говорим. Слушаем. Понимаем Спортивный час «Энергия спорта»	Кружки и секции Психолого-педагогическое сопровождение Спортивно-оздоровительный	Мир Человек	Групповой Отрядный
23.06	Зарядка	Спортивно-оздоровительный	Человек	Общелагерьный
	Линейка (Поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ).	Культура России	Россия	Групповой
	Совет лагеря.	Самоуправление	Человек	Отрядный
	Повторный инструктаж Инstrukция ТБ-5-2025 по правилам безопасности дорожного движения.	Профилактика и безопасность	Человек	Отрядный
	Вводный инструктаж: Инstrukция ТБ-10-2025			
	Правила поведения во время летних каникул			
	Выезд в кинотеатр «Дом Кино»	Экскурсии и походы	Человек	Общелагерьный
	Церемония закрытия смены «Алло, мы ищем таланты»	Самоуправление	Человек	Общелагерьный
	Подведение итогов смены. Отрядное награждение	Самоуправление	Человек	Отрядный
Этап последствия				
23.06	Анкетирование «Лето в лагере»	Самоуправление	Человек	Отрядный
24-27.06	Подведение итогов смены Самоанализ воспитательной работы	Психолого-педагогическое сопровождение		

Карта самоанализа работы летнего лагеря дневного пребывания «Летний экспресс» на базе
РЖД лицея №14 г. Иркутска1

	Общие сведения	
	Название лагеря	
	Сроки работы смены	
	Начальник лагеря	
	Возраст детей	
2.	Программа воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления летнего лагеря дневного пребывания	
	Наличие программы	
	Соответствие программы лагеря Федеральной программе воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления	
	Кем и когда принята программа Реквизиты приказов и распоряжений	
3	Цели и задачи воспитательной работы , проводимой в лагере	
	Соответствие проведенных мероприятий поставленным целям	
4	Организация воспитательной работы:	
	Мероприятия Гражданско-патриотического направления Количество мероприятий/охват детей	
	Мероприятия Экологической направленности Количество мероприятий/охват детей	
	Мероприятия Научно-технической направленности Количество мероприятий/охват детей	
5	Работа кружков	
	Направления кружков/количество кружков	
6	Партнерское сотрудничество Организации партнеры/ количество мероприятий	
7	Материально-техническая база и безопасность: Условия пребывания, соблюдение СанПиН, профилактика правонарушений и травматизма.	
8	Питание и оздоровление: Качество питания, соблюдение режима дня, оздоровительный эффект	
9	Результативность и выводы	
10	Уровень удовлетворенности детей родителей	
11	Задачи на следующий год	



Анкета для ребенка (в начале смены)

- Твои первые впечатления от лагеря? _____
- Что ты ждешь от лагеря? _____
- Есть ли у тебя идеи. Как сделать жизнь в нашем лагере интересной и радостной для всех? _____
- В каких делах ты хочешь участвовать? _____
- Что тебе нравится дел _____
- Хочешь ли ты чему-нибудь научиться или научить других? _____
- Кто твои друзья в лагере? _____
- Пожалуйста, закончи предложения (фразы):
- Я пришел в лагерь потому, что _____
- Я не хочу, чтобы _____
- Я хочу, чтобы _____
- Я боюсь, что _____
- Пожалуйста, напиши также свои фамилию и имя _____

Анкета для ребенка (последний день смены)

- Что было самым важным в этот период для тебя? _____
- Что ты запомнил больше всего? _____
- Переживал ли ты здесь такие состояния?: /Творчество/ Полет фантазий/ Одиночество/ Уверенность в себе/ »Меня не поняли»/ /» Я нужен»/ Счастье/ Скука (подчеркни) _____
- Что нового ты узнал? _____
- Можно ли сказать. Что ты чему-то научился в лагере? Кому и за что ты бы хотел (мог) бы сказать «спасибо»
- СПАСИБО! за _____ (КОМУ?) _____
- СПАСИБО! за _____ (КОМУ?) _____
- СПАСИБО! за _____ (КОМУ?) _____

Закончи предложения:

- Я рад. Что _____
- Мне жаль, что _____
- Я надеюсь, что _____
- Твое имя, фамилия _____

Анкета для родителей в конце смены

Уважаемые родители! С целью совершенствования системы оздоровления. Отдыха и занятости детей в лагере «Летний экспресс» просим Вас заполнить опросный лист, отметив соответствующие Вашему выбору ответы знаком «V» в графе «Ответ». Будем признательны, если Вы позволите уточнить ответы, сообщив Ваши данные и телефон для контактов (по желанию)

Ф.И.О. телефон _____

Вопрос	Ответ
Школа. В которой учится ребенок	
Возраст ребенка (полных лет)	
Эмоциональное состояние ребенка после смены:	
– В лагере понравилось	
– Не понравилось, так как неинтересно	
– Понравилось питание	
– Не понравилось питание	
– В лагере понравились воспитатели	
– Не понравились воспитатели	
– Понравилось (просим указать)	
– Не понравилось (просим указать)	
– Ваши предложения по усовершенствованию системы организации отдыха детей	





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Организация, сотрудник		020F3B7300C2B35F8A40D242D914BB9CC3 с 29.12.2025 09:49 по 29.03.2027 09:49 GMT+03:00	04.05.2026 12:25 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
	РЖД ЛИЦЕЙ № 14 Штепина Ольга Станиславовна ДИРЕКТОР			